



**Vietnam Travels**

- vi rejser drømmene

# LAOS & CAMBODJA

16 DAGES INDIVIDUEL RUNDREJSE MED ENGELSKTALENDE GUIDER

Luang Prabang - Nong Kiau - Siem Reap - Phnom Penh - Sihanoukville





# LAOS & CAMBODJA

## 16 DAGES RUNDREJSE MED ENGELSKTALENDE GUIDE

**Rejserute:** Luang Prabang - Nong Kiau - Siem Riep - Phnom Penh - Sihanoukville.

**Afrejsetidspunkt:** Daglige flyafgange fra København, provinsen og Hamborg. Få tilbud på flyrejse hos Vietnam Travels.

Rejs til to af Asiens mindre kendte lande, som har masser af byde på med forskellige attraktioner og oplevelser.

Laos er et gammelt kejserdømmme, hvor hovedbyen Luang Prabang fortsat emmer af den tidligere royale storhedsperiode, og hvor tempoet synes at gå behageligt adstadigt – ja nærmest som om nutiden ikke helt har indhentet Luang Prabang. Kontrasten til kejserstaden finder I i Nong Kiau. Her byder Laos naturmæssige skønhed sig til med ophold på en lodge og et dagsprogram, hvor I med gåture og sejlture oplever smukke landskaber og landsbylivet.

Omvendt trænger den moderne verden sig mere tydeligt på mellem Cambodjas mange højdepunkter. Blandt Phnom Penhs historiske attraktioner og de franske kolonisternes arkitektoniske levn, opleves byggeaktivitet og travlhed i gader og stræder. I Siem Reap står de imponerende Angkor-templerne som vidnesbyrd om tidligere tiders storhed, da Khmer-folket var en stor magtfaktor i Sydøstasien. Blandt andet opførtes Angkor Wat, som fortsat er det største religiøse bygningsværk på disse breddegrader. De mange ferieindtryk kan I nå at fordøje på turens badeafslutning i kyst-/badebyen Sihanoukville.

Turen er en individuel rejse, hvor I alene udgør rejsegruppen og har engelsktalende guide på de planlagte programdage.

Hotelstandard	v. 2 personer	v. 3 personer	v. 4 personer
3 stjerne	16.700	15.700	14.800
3+ stjerne	16.900	16.000	15.000
4 stjerne	19.200	18.200	17.300
4+ stjerne	20.300	19.400	18.400
Charm	16.700	15.800	14.800

Priserne er per person ved 2, 3 eller 4 rejsefæller og eksklusiv oversøisk flybillet, da prisen på flybillet er afhængig af rejseperiode, antal pladser og kampagner. Kontakt os og få et tilbud på de oversøiske flybillerter.

### Prisen inkluderer

- + 11 overnatninger på dobbeltværelse på hoteller af valgt standard.
- + 2 overnatninger på 2+ stjernet lodge i Laos uanset valgt hotelstandard.
- + Måltider: Alle morgenmad, 6 x frokost og 3 x aftensmad.
- + Alle udflugter, entreer og aktiviteter nævnt i programmet.
- + Al transport i Laos og Cambodja i fly, båd og i bil med chauffør.
- + Alle programdage med seværdigheder med engelsktalende guide.

### Prisen inkluderer ikke

- Oversøisk flybillet (kontakt os og få uforpligtende tilbud på flyrejseplan).
- Visum til Laos og til Cambodja.
- Drikkevarer, drikkepenge og rejseforsikringer.

### Bemærk

- ! 2+ stjernet lodge i Nong Kiau anvendes på alle hotelkategorier.
- ! Rejseforlængelse muligt med flere destinationer eller flere badedage.

**M = Morgenmad, F = Frokost, A = Aftensmad, inkluderet i prisen/programmet hvor angivet.**

### Dag 1: Afrejse Danmark

Afrejse fra København, provinsen eller Hamborg.

### Dag 2: Ankomst Luang Prabang

I afhentes i lufthavnen og køres til hotellet. Efter den lange flyrejse er resten af dagen på egen hånd, således at man kan hvile sig lidt og få benene på jorden.

Blanding mellem byens arkitektoniske udtryk og stedets indbyggere - de orangeklædte buddhistiske novicers vandring fra skole til pagode, unge piger kørende på cykel med en lille paraply til dække for solen, eller mama i sidevognen på motorcykeltaxaen på vej hjem fra markedet - gør den centrale bydel utrolig stemningsfuld.

### Dag 3: Luang Prabang

Efter morgenmad er der byrundtur. Da de planlagte seværdigheder ligger i centrum, går I rundt sammen med guiden. Først til kongepaladset, hvor der er adgang til både de officielle modtagelsesrum og de private gemakker. Kong Sisavang og hans familie levede her indtil 1977, hvor de blev sendt i internt eksil af det kommunistiske styre og senere døde under mystiske omstændigheder. Enkelte fra den royale familie lever stadigvæk i Luang Prabang, men uden nogen form for officiel status.

I besøger den nærliggende Xieng Thong, der er



et af de flotteste og mest betydningsfulde royale templer i Laos, hvor kongens begravellesvogn står. Og i Wat Aham får I indblik i landets største religion buddhismen. Med farverige vægmalerier fortælles om Buddhas liv, men med drabelige tegninger ligeledes om frygtelige konsekvenser i livet hinsides, hvis en buddhist opfører sig dårligt i det nuværende jordiske liv.

Efter frokost fortsætter I spadsereturen med guiden. Med bygningerne fra kongetiden og den franske kolonitid, de smalle gader og lokallivets stoisk rolige gang, så føler man sig hensat til historiske tider og man fornemmer hurtigt byens hyggelige stemning. Trænger I til lidt motion og er solen fremme, går I op på toppen af Phousi højen, hvor I ser solnedgangen over horisontens bjerge, samt har et vue over hele byen.

Alternativt kan I nyde en drinks på en cafe, der ligger med udsigt til Mekongfloden. (M,F)

### Dag 4: Luang Prabang

Fridag til fornemme byens afslappede puls og snuse rundt i de mange kringelkroge som den gamle bydel gemmer på. Fald ind på en kaffebær eller et konditori, f.eks. JoMa. Lad indtrykkene bundfælde sig til en stærk kop kaffe og en god kage, inden I igen forvilder jer ud i den arkitektonisk mangfoldige by.

Har I ikke besøgt *nightmarket* i gaden Photisarath i dagene forinden bør I gøre det i aften. Her hænger nøgne lyspærer som lange lysguirlander lige over boderne, der er placeret på begge fortove og i midten af vejen, og



omdanner hovedgaden til et stemningsfyldt slaraffenland med salg af tekstiler, kager, frugt, træskærerarbejder, malerier og meget mere. (M)

#### Dag 5: Luang Prabang - Nong Kiau

Guiden møder jer tidligt om morgenen på hotellet for at gå ud og opleve de orangeklædte munke og novicers gang gennem byens gader. Her står de lokale beboere og giver lidt mad i hver af munkenes krukker, som kommer forbi i mindre processionser.

I går hen på morgenmarkedet, der foregår ude på gaderne rundt om kongepaladset og hvor der udover kinesiske tekstiler, typiske laotiske morgenmads basisvarer som nudler, grønsager og kød, også handles med delikatesser som muldvarper, biller, frøer og grillede flagermus.

Efter morgenmad på hotellet besøges et par familieføretagender, som på simpel håndværksmæssig vis laver silkekæder og naturpapir. I kommer også forbi Henry Marhuts gravsted - den franske eventyrer der genfandt Angkor-templerne, som besøges senere på rundturen i Cambodja.

Senere sejler I på Mekongfloden til Pak Ou Grotten, som er et af de helligste steder i Laos siden 1500-tallet, da kongefamilien begyndte en slags pilgrimsudflugt til hulen hvert år i forbindelse med laotisk nytår. I dag står her over 4.000 statuer, primært buddhafigurer med armene pegende nedad, altså i »Kalder-på-regn-positur« iht. regnens betydning for afgrøderne.

Buddhafigurerne har farverige armbånd af snor omkring sig - en slags signatur fra tidligere laotiske besøgende med henblik på at deres bønner bliver fysisk synliggjort på de små statuer og forhåbentligt hørt af buddhistiske guder.

Fra grotten i bil til Nong Kiau. Stedet ligger i nogle fantastiske naturomgivelser med skov, bjerge og floden, hvor den nærliggende minoritetslandsbys beboere kommer for at bade

og vaske tøj. En gåtur i landsbyen kan være lidt af en øjenåbner, da det er relativt enkle forhold indbyggerne bor under.

Men selv hvis man forundres og synes at kontrasten til ens egen hverdag er stor - ja endda til livet i Luang Prabang - så synes de dog at leve lykkeligt her. Indkvartering på en lodge beliggende på en bjergskrånning med vue til floden og på modsatte side tilsvarende grønne bjergsider. (M,F,A)

#### Dag 6: Nong Kiau

Formiddagens program byder på bådture op ad floden, hvor det naturmæssige og landlige er i højsædet. Bådturen ender ved Muang Ngoi, hvor I oplever hvordan hverdagen går sin rolige gang, og landsbybeboernes traditionelle levevis i stor udstrækning er upåvirket af den teknologiske revolution og det hektiske liv, som foregår andre steder på kloden.

Inden da går I en tur i flot naturområde med kalkstensbjerge dattet rundt i det grønklædte landskab, og når frem til Tham Kaang klippegrotten, hvor den lokalkommunistiske ledelse forskansede sig under amerikanske bombardementer fra 1964-1973. Efter frokost i Muang Ngoi sejler I tilbage til Nong Kiau.

Resten af eftermiddagen kan man nyde på terrassen eller spadserer i disse pittoreske smukke omgivelser omkring Nong Kiau. I mange landsbyer kan man opleve et levn fra Laos' franske kolonitid, nemlig spillet petanque. Mange steder vil man sidst på eftermiddagen kunne erfare at landsbyer næsten synes som om de er tømt for mænd. Denne umiddelbare tanke holder dog kun indtil man finder petanque-banerne, hvor mændene har forsamlet sig og er i gang med dagens dueller. (M,F,A)

#### Dag 7: Nong Kiau - Siem Reap

Transfer til Luang Prabang og med fly til hjertet af Cambodja, til Siem Reap, hvor den nyere

cambodjanske historie begynder, nemlig ved det verdensberømte tempelkompleks Angkor. Angkor er et 30 km<sup>2</sup> stort område, der rummer over 50 templer opført over knap 600 år. I morgen skal I se de mest betydningsfulde af templerne. I kan efter hotelcheck-in gå en afslappende tur i centrum og få et indtryk af Siem Reap. (M,F)

#### Dag 8: Siem Reap

I et roligt tempo og med vinden som behagelig aircondition i den - fortill og i siderne - åbne motorcykelrickshaw ser I de centrale arkitektoniske perler i den klassiske Khmer arkitektur: Angkor Thom Sydport, Bayon, Baphuon og Elefanternes terrasse. Mange af templerne rummer en sand uovertruffenhed og er et bygningsmæssigt bevis på Khmer folkets storhed fra 9. - 15. århundrede.

Efter frokost er det så tid til at tabe kæben, når I besøger Angkor Wat – Sydøstasiens største religiøse bygningsværk og et af verdens menneskeskabte vidundere.

Udover forbavnelsen over Angkor Wats storslåethed imponeres man også over, hvor fantasifuldt og detaljeret denne kultur var i udførelsen af dette enorme tempelkompleks. Tempelvæggene har flotte, dekorative relieffer, som rummer fortællinger om kampe mellem konger, fabeldyr, gode og onde guder.

Jeres vej går forbi jungletemplet Ta Prohm, hvor træer praktisk taget er vokset henover bygningen og på sin vis tilbageerobret den plads, som tidligere civilisationer tog fra junglen til at bygge templet. Ta Prohm var location for optagelser til filmen Tomb Raider med den amerikanske skuespiller Angelina Jolie i hovedrollen.

Aftenens restaurantbesøg byder på Apsara danseoptræden – en traditionel cambodjansk folkedans med temaer fra landets historie, arbejdet i markerne, kærlighedsromancer og ikke mindst fabler som er direkte hentet fra stenedskæringerne i Angkor templerne. (M,F,A)





### Dag 9: Siem Riep – Phnom Penh

Flyafgang til hovedstaden Phnom Penh, der er præget af den franske kolonitid med brede boulevarder og palæer, der på charmerende vis blander sig med de karakteristiske templer og vor tids moderne byggestil.

Efter afhentning i lufthavnen og frokost på en god restaurant i byen, dykker I ned i landets mørke kapitel fra en ikke fjern fortid med besøg på Toul Sleng museet, hvor Khmer Rouge regimet med Pol Pot i spidsen udførte tortur på tusindvis af cambodjanere mellem 1975 - 1979.

Khmer Rouge, der kom til magten i april 1975 efter en revolte mod den siddende regering, ønskede at føre Cambodja tilbage til et bondesamfund. Tiden skulle skrues tilbage til år 0, så al moderne teknik blev smadret, pengevæsenet opgivet, og alle sendt ud af byerne for at bo på landet og arbejde i tvangskollektiver.

Folk som stod i vejen for styrets mission, skulle ryddes af vejen. At bære briller blev betragtet som et tegn på intellekt og dermed umiddelbar mistænkeliggørelse iht. en paranoid antagelse om, at dannede personer ville modarbejde regimets endemål om et samfund, hvor alle var lige stillet i enhver henseende.

I besøger også Choeung Ek Killing Fields, som var en udryddelseslejr lige udenfor byen – i dag et mindested for ofre.

Historien sætter også sit præg på aftenmaden, da denne indtages på Foreign Correspondance Club. Det var stedet hvor udenlandske journalister, forfattere og diplomater hang ud indtil De Røde Khmer indtog Phnom Penh i 1975, og gav besked på at alle udlændinge skulle forlade landet. Ofte fik journalister her nys om historier eller en off-the-record kommentar til aktuelle emner. (M,F,A)

### Dag 10: Phnom Penh

Byrundturen starter i det Royale Paladsområde, hvor landets konge bor. I ser Kroningshallen, hvor den nuværende konge Sihamoni blev kronet i 2005. Det royale og politiske liv er på mange måder fedtet sammen i Cambodja. Således har den forrige konge (Sihamoni's far Sihanouk) siddet på tronen i 2 omgange iht. at han i midten af 1960'erne frivilligt abdicerede for at blive regeringsleder. Flere medlemmer af den royale familie er i dag aktive i forskellige politiske partier.

I paladsområdet findes Sølvpagoden, hvor gulvet er dekoreret med over 5.000 sølvfliser på hver 1 kilo. Her finder I også den imponerende guld Buddha dekoreret med 9.584 diamanter og andre kunstskatte.

I ligger vejen forbi Nationalmuseet og ligeledes Uafhængighedsmonumentet, der blev bygget efter sejren over de franske kolonister i 1953. Bagefter åbenbares byen for jer, når I i passagersædet på en cykelrickshaw kører rundt i byens gader og passerer Wat Phnom, banegården og flere nostalgiske, arkitektoniske levn fra den franske kolonitid.

Frokost på Romedeng, som er en restaurant med et socialt formål. Her uddannes unge cambodjanere fra fattige kår - herunder også tidligere gadebørn - til at kunne arbejde i fremtiden som tjenere og kokke samtidig med at de ved siden af sikres en boglig skolegang.

Romedeng, der er startet af to franskmænd, er berømt for sin genintroduktion af Khmer køkkenet med et twist af fransk gourmet og elegance. Efter at have tanket maven op, har I tid til selv at gå rundt og opdage hovedstaden.

Et lille tip er at tage en aftentur på den livlige Sisowath Boulevard, der udgør den skønne promenade ved Ton Le Sap-floden. Her finder

man mange hyggelige restaurationer med udendørs servering og tagterrasser. (M,F)

### Dag 11: Phnom Penh - Sihanoukville

Først på formiddagen afhentes I på hotellet og kører til Sihanoukville - beliggende på Cambodjas østkyst og lige ud til vandet i den Thai-landske bugt.

Trods navngivet efter den tidligere konge Sihanouk, er der som sådan ikke noget royalt over byen, andet end at det er Cambodjas bedste badeby. Det er afslapning, strand og dykning som er Sihanoukilles gæsters primære formål med at have ophold her.

Landets 440km sydlige kyststrækning fra Koh Kong, over Sihanoukville til Kep er blevet anerkendt som værende medlem af "Most beautiful bays in the World Club". Så rigtig lækkert vand ved fine strande findes her, og dermed god mulighed for at slappe af, nyde solen og dejlige bade faciliteter nogle dage inden hjemrejsen og hverdagen melder sig. (M)

**Dag 12: Sihanoukville**  
Fridag. (M)

**Dag 13: Sihanoukville**  
Fridag. (M)

**Dag 14: Sihanoukville**  
Fridag. (M)

**Dag 15: Sihanoukville – Flyafgang**  
Fri indtil transfer til Phnom Penh lufthavn. Afrejse mod Danmark. (M)

**Dag 16: Flyankomst Danmark**  
Ankomst til København, provinsen eller Hamborg

**Mere detaljeret beskrivelse af dag-til-dag-programmet forefindes på hjemmesiden.**



## VIETNAM TRAVELS

Tlf. (+45) 8678 5050  
www.vietnamtravels.dk  
info@vietnamtravels.dk

Urbakkevej 4  
8450 Hammel  
Mandag - Fredag 9-17

